



# Bali - Urlaub für die Seele

Siehe Webseitenlink: [HIER KLICKEN](#)

8 Tage & 7 Nächte im ShangriLa  
 995,- Euro plus Flug ca 800,- EURO  
 mit  
 Ilona Selke & Don Paris



*Komme auf eine einwöchige Reise  
 und gönne Dir Ruhe und Inspiration für Deine Seele.  
 Es erwartet Dich eine exotische Reise,  
 gefüllt mit Schätzen für Deine Seele.*

*Wir nehmen uns Zeit für tägliches Yoga, Meditations- und Seelenübungen mit Ilona Selke, tägliche verwöhnenden Massagen & ein Blütenbad am Abend. Zwei frühmorgendliche Bootsfahrten zu zweit zu den Delfinen in einem Fischermannsboot, Tiefenentspannung durch Biofeedback Training, und dem herrlichen Blick aufs Meer von der Restaurantterasse wo du vegetarische kulinarische Genüsse serviert bekommen wirst, wie auch ein Ausflüg zu dem wunderschönen Wasserfall wo wir baden können.*

*Alles ist eingepackt in einen Urlaub für die Seele, wo wir uns Zeit nehmen, das*

*Schöne zu erleben.  
Komme mit uns auf eine Reise ins Land des Himmels*

**EXTRA EXCURSIONEN** im Anschluss oder vor dem Seminar können wir dir gerne organisieren:

- Eine Reise nach Ubud, der Stadt der Künstler, wo du anmutige Tänze der Balinesen genießen kannst, wo du Bummeln gehen kannst, und den lokalen Bazar erkunden wirst, und den Affenwald besichtigen kannst.
- Reise zu heißen Quellen bei dem Buddhistischen Tempel oder beim Vulkanbergsee **Lake Batur**.
- Frühmorgendliche Wanderung zum Sonnenaufgang auf den Vulkan **BATUR**.
- Besichtigungen von Tempeln



Gehe in die Sphären deiner Seele, begegne Anderen in hohen Bewusstseinszuständen,  
schwimme in dem warmen Meer, genieße die anmutigen Tänze der Balinesen,  
höre auf Deine Seele  
und gönne Dir innere Stille.

Wir werden in einer Woche uns eine besondere Atmosphäre schaffen, in der wir unsere Seele tanzen lassen können, Stille halten können, Natur bewundern können und vor allem uns in einer hohen Schwingung bewegen können.

***Komme mit uns mit, erlebe Himmel auf Erden,  
und nehme einzigartige Erlebnisse mit nach Hause.***

**Wir genießen die Höhen unseres Bewusstseins.  
Deshalb werden wir diese Wochen mit vegetarischer Kost  
und alkoholfrei verbringen.**

**Wir freuen uns auf unsere gemeinsame Reise auf die Insel der Götter!**



Eure Ilona Selke & Don Paris

## Reise Details

**Ort:**

ShangriLa Oceanside  
Retreat & SPA  
[www.baliseminars.com](http://www.baliseminars.com)

Mache dort eine Photo-  
Tour unter: GALLERY

**Kursleiter:**

Ilona Selke &  
Don Paris

**Termine:**

Siehe Webseite

**Preis:**

995.- Euro im DZ  
Einzelzimmer:  
200 € extra  
plus Flug ca.800 Euro



mit Ilona Selke & Don Paris

**Anmeldung:**

Anmeldung ist mit  
50% Anzahlung von  
995.- € gültig  
Einzelzimmer: 200 €

*Living From Vision*  
P.O. Box 1530  
Stanwood, WA  
98292  
USA

Tel: 001 -  
360 -387- 5713

Anmeldung per  
E-mail:  
info@ilonaselke.com

**Banküberweisung:**

**Ilona Selke**  
Volksbank Bonn Rhein Sieg  
D-53111 Bonn  
Deutschland

IBAN: DE-16  
LAND/BLZ: 380 601 86  
Konto Nr: 201 27 07 013

Für Überweisungen aus Österreich :  
**BIC: GENODED1BRS**

**IBAN Nr. Lautet:**  
**DE61380601862012707013**  
**Ilona Selke**

**Verwendungszweck: Bitte DEINEN  
NAMEN & Bali 2010 angeben**

# Anreise-Information

*Alle Kosten außer Flugkosten und Trinkgelder sind im Preis enthalten!*

Flug nach Denpasar - BALI wird von jedem selbst organisiert und bezahlt.

➤ **Anreisetag:** Eintreffen im Sammelhotel im Laufe des Ankunftstages in Kuta:

➤ **Anreisehotel:**

➤ **Hotel Kumala Pantai**

Jl. Werkudara, Legian Kaja, Kuta 80361

Tel.: (Landesvorwahl 0062) -361-755500, Fax: - 361-755700

E-mail: [kumalapt@indosat.net.id](mailto:kumalapt@indosat.net.id)

[www.kumalapantai.com](http://www.kumalapantai.com)

➤ **ODER in UBUD an der SHANGRILA SPA**

➤ [www.ubudmassage.com](http://www.ubudmassage.com)

➤ **Treffen:** um 9:00 Uhr im Hotelfoyer von **Kumala Pantai** (oder alternative in UBUD an der SHANGRILA SPA) am ersten Seminartag.

➤ Gemeinsame Abfahrt 10:00 Uhr zum **Shangrila Resort** mit Taxis via dem schönen Sandstrand CANDIDASA (im Preis inbegriffen)

➤ Unterkunft in: <http://www.bali-shangrila.com>

➤ **Abreise:** Rückfahrt nach UBUD oder DENPASAR/ Kuta ja nach Wunsch am letzten Seminartag um 12 Uhr

Flüge werden selbst koordiniert. Günstige Flüge sind bei [www.flugladen.de](http://www.flugladen.de) zu finden.

Oder, wenn du gerne mit einem Reisebüro arbeitest, schlagen wir das FORUM REISEN vor. Es ist ein Reisebüro mit dem wir schon jahrelang gut zusammenarbeiten und die sich mit unseren Gruppen auskennen.

FLÜGE BITTE FRÜH BUCHEN, um einen guten Preis zu erhalten.

Reisebüroinformation:

**FORUM REISEN**

Freiburg

Frau Christel Maertin

Tel.: 0761 - 28 69 74/ 75

Fax: 0761 - 281255

e-mail: [info@forumreisen.de](mailto:info@forumreisen.de)

Reisepass muss mindestens noch 6 Monate gültig sein. Als Tourist bekommt man ein 4-wöchiges Visum bei der Einreise für US 30,- (bitte als **US Dollar** mitbringen!)

Nach der Anmeldung bekommst Du noch weitere Information von uns, wie den Namen des Sammelhotels, Packideen, etc. Für den Abflug benötigst Du noch 200.000 Rupien ca 15 EURO. *Wir freuen uns auf ein Abenteuer unserer Seelen.*

## Teilnehmerstimmen zu der Bali-Reise:

Das waren die schönsten Ferien meines Lebens!

J. L. aus der Schweiz (dreimaliger Teilnehmer)

Liebe Ilona

ich bin wieder in Döttingen und es war traumhaft einfach unvergleichlich und es ist so viel geschehen, dass ich oft platt war staunend wie ein kleines Kind was alles möglich ist auf dieser Welt.

Hier tue ich mich noch etwas schwer mein Alltagsbewusstsein wieder zu erlangen und ich möchte gar nicht raus aus dieser himmlischen Schwingung. Und doch bin ich wieder in dieser (normalen Welt) gelandet ohne Harem in dieser herrlichen Frühlingswelt und Duki hat mich herzlich empfangen.

Die Buddha Statue lies ich zurück auch die Palmen das rauschen der Brandung das Lachen und das Weinen der Angestellten im Resort. Ich durfte drei Wochen in dieser Energie verweilen und dafür bin ich unendlich dankbar. Ich wurde eingetaucht in das Licht gereinigt und neu erleuchtet. Danke für jeden neuen Morgen .....

Liebe Grüsse J.

Ich denke noch oft an unsere Zeit in Bali. Es war wunderschön und für meine persönliche Entwicklung wie ein Quantensprung oder ein Meilenstein. Meine Entwicklung geht jetzt noch so rapide voran, dass ich es förmlich spüren kann.  
G. K. Österreich

Sehr gerne denke ich an die Zeit mit euch auf Bali. Es war so traumhaft schön. Die vielen wundervollen Begegnungen und Erlebnisse haben mein Herz berührt. Ihr beide habt dazu beigetragen, dass sich die Schwingung jedes einzelnen und der ganzen Gruppe erhöht hat.

Besonders die Seelenreisen waren für mich sehr intensiv und haben mich tief berührt.

Die Energie-Übung mit Don war für mich ein besonders intensives Erlebnis und führte zu der Erkenntnis meine eigenen Energien noch besser wahrzunehmen.

Immer mehr bin ich in der Lage, bewusst zu leben und darauf zu vertrauen, dass alles zum Besten des Ganzen geschieht ... und dass SEIN Wille geschieht.

In mir spüre ich eine tiefe Dankbarkeit für all die inspirierenden Erlebnisse die ihr beide mit unserer Gruppe geteilt habt –

die Bootsfahrten zu den Delfinen, Schnorcheln in Menjangan, die Tempelanlagen, Einsicht in das natürliche Leben der Balinesen, die Einladung in euer wunderschönes Haus, die liebevollen, heilsamen Massagen, die Hot Springs, die liebevoll ausgesuchten Unterkünfte und das leckere Essen, Ubud und die balinesische Tänze und die vielen kleinen und großen Geschenke ... 😊...

Diese Reise und alle Erlebnisse und Erkenntnisse haben einen besonderen Platz in meinem Herzen.

DANKE für die große Liebe, die ihr beiden ausgestrahlt habt.

Sabine. J.

Ihr Lieben!

Der Urlaub auf Bali war für mich der wundervollste überhaupt- ein Urlaub im Paradies mit wunderbaren liebevollen Menschen. So viele Eindrücke sind geblieben...

... Verbindungen mit euch im höheren Selbst, Delphine, Fischerboote und wundervolle Sonnenaufgänge auf dem Meer, Unterwasserwelt in Menjangan, Sonne, Palmen, Lisa, Sarongs, Holzschnallen und bunte Tücher, gemeinsames Singen und OM-Teppich, Opfergaben und Tempelrituale, Don beim Schnorcheln erklären, unser Meditationstempel mit dem Mandala, die eigenen Mandalas, die Atemtherapie, Tina und ihre erste Yoga-Stunde, Sabine und ihre vielen Infos über Ausbildungen, ... die Händler auf dem Markt in Ubud ("Honeymoon-Price"..;o))), der Seher und die schöne Landschaft dort, die Wasserfall-Story und eure liebevolle Unterstützung und unsere Teerunde danach, Marion beim Tempel fegen...ach, ich könnte noch ewig weitermachen...aber ich hör jetzt auf...;o)...

....seufz...wie schööööööööön!!!!  
Gitte. J. Bonn

Ihr Lieben,

ich möchte DANKE sagen vor allem Ilona und Don, die diese ganze Reise schon im voraus und auch während der ganzen Zeit auf Bali so vorbildlich organisiert haben und danke auch allen Teilnehmern, die mich "Ältere" so herzlich angenommen haben. Ich habe soooooooooo viel schönes erlebt und gesehen und bin überall eifrig am erzählen, denn jeder will wissen, wie es war.

Jedenfalls war Bali EIN UNVERGESSLICHES ERLEBNIS.

Alles Gute wünscht Euch

ANNELIESE



hallo liebe Ilona und lieber Don,

jetzt bin ich seit ein paar stunden wieder zurück in Kabul. und ich denke mit lachendem herzen an die zwei Wochen mit euch in Bali zurück. es war so eine schöne zeit und einfach unbeschreiblich. ich habe noch nie erlebt, dass Menschen in so kurzer zeit so eng zusammen wachsen. wirklich ein wunderbares Erlebnis.

ich bin so dankbar, dass ich all das schöne erleben durfte und so viel mitnehmen konnte.

ich möchte euch von ganzem herzen für diesen unvergesslichen urlaub danken. ihr habt alles so toll geplant und organisiert. und Shangrila ist einfach ein Paradies. jedes kleine Detail wurde mit liebe ausgesucht und ich habe dort so viel schöne Energie und liebe gespürt.

ach, ich würde am liebsten sofort wieder zurück fliegen.

ich umarme euch und hoffe, dass wir uns alle vielleicht in Baden-Baden wiedersehen können.

eure anne-luise

Liebe Ilona, lieber Don,

fast drei Tage sind es nun, dass Teile von mir wieder in Freiburg angelangt sind, der Rest flattert noch im Äther, oder besser, ist noch bei Euch. Den ganzen Flug über habt ihr alle mich mit strahlendem Glanz umgeben, es war wie mit pop-ups, einmal war der eine oder dann wieder ein/e andere bei mir und habt mir geholfen den langen Rückweg aus dem Paradies zu ertragen. Und immer noch scheine ich diese Energie auszustrahlen, haben mich doch verschiedene Leute gefragt, was mit mir geschehen sei, ich sähe so viel jünger aus. Nochmal , auf diesem profanen weg möchte ich Euch sagen, wie dankbar ich bin diese Tage bei Euch und mit Euch und allen Euren Helfern und mit der Gruppe verbringen zu dürfen, so viel Glückseligkeit auf einmal sind kaum zu fassen! DANKE!

Bitte an alle die herzlichsten und wärmsten Grüße, ihr seid alle tief in meinem Herzen und ich schließe Euch fest in meine Arme. Katharina.

Freitag, 17.04.09

Hallo Ilona wie geht es dir ? Wie geht es Don ? Vermißt ihr die Gruppe ?

Ich vermisse so sehr die Balinesiergruppe. Es fühlt sich an als hätte ich meine Familie verlassen. Meine Brüder und meine Schwestern. Im Hotel Tjampuhan musste ich soooo heftig weinen, als hab ich einen ganz schlimmen Verlust erlitten. Vielleicht ist das eine uralte Geschichte in mir.

Ich fühle mich so traurig, auf ein Schlag hab ich zu keinem mehr Kontakt. Immer wieder kommt mir der Satz, " ich habe gefunden, wo nach ich gesucht habe ". Das bezieht sich aber auch auf deine und Dons wunderbare Energie, die euch umgibt, daß gibt mir auch das Gefühl, daß ich endlich zuhause bin, daß ich endlich den Raum habe, daß was ich für die Menschen empfinde leben zu dürfen, weil ihr soviel Geborgenheit vermittelt. Schluchz.

Danke fürs zuhören und auf bald....

in liebe deine Annett

Liebe Ilona,

Lieber Don

Nun bin ich also wieder hier in der Schweiz - im Hier und Jetzt und denke an Bali. Es war mir nicht möglich, mich früher bei euch zu melden und für den wunderbaren Aufenthalt im Shangrila zu bedanken. Irgendwie hat meine Seele zwischen dem Indischen Ozean und Europa noch einige Ehrenrunden gedreht und ist nun wieder zu mir zurückgekehrt. Seit ca. 2 Tagen fühle ich mich irgendwie wieder "ganz"; irgendetwas fehlte vorher. Ja und nun denke ich sehr gerne an euch beide, an all die wunderbaren Menschen im Shangrila, die mir in dieser doch recht kurzen Zeit so



sehr ans Herz gewachsen sind. Ich vermisse euch alle und schicke euch auch täglich viel Liebe und Licht.

Ilona es war ein wunderbarer Aufenthalt auf der Götterinsel und ich durfte so viel lernen und erfahren. Meine grosse Herausforderung ist es nun, all diese herrlichen Sachen mit in meinen Alltag zu nehmen und hier in meinem jetzigen Leben zu verankern.

Es ist ein Geschenk. So gerne wäre ich auch mit zum Hellseher und zum Akupunkteur, Wasserfall etc. aber irgendwie war ich wie ein vollgesogener Schwamm, der im Moment nichts mehr aufnehmen konnte. Aber ich denke, das hat wohl seine Richtigkeit.....!

Auch euch beiden möchte ich von Herzen danken für eure Offenheit und Ehrlichkeit, aber auch euer Verständnis und eure "guidance".

Ich vermisse euch sehr, especially Kadet Sukarti  
(jetzt bekomme ich doch noch nasse Augen.....!)

Big hug auch an alle vom ShangriLa  
Liebe Grösse aus der frühlingshaften Schweiz.  
Die Bäume blühen - die Natur ist eine wahre Pracht!

Ursula

Mir geht es sehr, sehr gut. Alles was ich in Bali erlebt habe, wirkt noch immer nach. Ich bin dem Leben sehr dankbar, dass ich diese Zeit in Bali erleben durfte. Ich habe von euch beiden viel für mein Leben gelernt und ich bin euch sehr, sehr dankbar dafür.

Ich habe auch das "Balilächeln" mit nach Belgien gebracht. Dieses Lächeln ist wunderschön und tut sehr gut.

M.W. aus Belgien

Bali war eine ganz besondere Erfahrung für mich, für die ich sehr dankbar bin. Ich danke dir, Ilona, für deine innige und offene Art, für die herzlichen Umarmungen von Euch, für die Späße zwischendurch, für das Gefühl des Gut-Aufgehoben/Aufgefangen/Umsorgt/Begleitet-Seins und nicht zuletzt für deine strahlenden Augen.

AC.

Ich habe immer noch sehr schöne Gefühle u. Erinnerungen an diese Zeit in Bali. An die Erlebnisse in der Natur und besonders das aufmerksame Umgehen untereinander. Einfach die Übung, den anderen von der Seelenebene heraus wahrzunehmen. Auch die perfekte Organisation u. die geführten Meditationen. Ich habe mich stets gut geführt u. beschützt gefühlt im Raum + Zeit u. im Meer. Um so größer war Umstellung auf das Leben dann wieder Zuhause u. auch in der Arbeit.

Das Umgehen miteinander um fast 180° anders. Gefreut habe ich mich immer über deine Mails. Sie sind so aus der Seele geschrieben, es war wie Balsam. Wie anders könnte es in der Welt zugehen wenn man angeschlossen sind an die Seelenqualität u. ganz bei sich ist.

In der Meditation auf Bali (als wir die Reise zu den verschiedenen Tempeln - Ebenen- machten) habe ich eine sehr intensive Erfahrung erlebt. Ich war in.... E. B,